

Svarīga informācija par Truvada 200 mg/245 mg apvalkotās tabletes cilvēka imūndeficīta vīrusa (HIV) infekcijas iegūšanas riska mazināšanu

Informācija indivīdiem, kam izrakstīta zāļu
Truvada 200 mg/245 mg apvalkotās tabletes lietošana pirmskontakta
profilaksei (PKP)
(Izsniedz zāļu izrakstītājs)

Šī ir tikai informatīva brošūra un tā tikai papildina (nevis aizvieto)
zāļu lietošanas instrukciju, kas pievienota zāļu iepakojumam.

Pilnu iespējamo blakusparādību sarakstu un citu svarīgu
informāciju, lūdzu, skatīt lietošanas instrukcijā, ka pievienota
zāļu iepakojumam. Jautājiet veselības aprūpes speciālistam,
ja Jums ir kādi papildus jautājumi.

Svarīga informācija pacientam par zāļu riska mazināšanu

Kas ir Truvada PKP?

Truvada 200 mg/245 mg apvalkotās tabletes (*emtricitabine/tenofovir disoproxil fumarate*) ir recepšu zāles, kas palīdz samazināt HIV infekcijas iegūšanas risku pieaugušajiem, lietojot to kombinācijā ar drošāka seksa praksi.

Kas Jums jāzina pirms Truvada lietošanas HIV infekcijas iegūšanas riska mazināšanai un tā lietošanas laikā

• Jums jābūt HIV negatīvam pirms Truvada lietošanas PKP. Truvada var Jums palīdzēt samazināt HIV iegūšanas risku pirms Jūs esat inficēts. Jums jāveic pārbaudes, lai pārliecinātos, ka Jums jau nav HIV infekcija. Nelietojiet Truvada, lai samazinātu risku, ja vien nav apstiprināts, ka esat HIV negatīvs.

• Pastāstiet savam ārstam par jebkuru gripai līdzīgu slimību – vai nu mēnesi pirms Truvada lietošanas sākšanas, vai jebkurā laikā, kad lietojat Truvada. Ja Jums ir seksuālas attiecības, kas var pakļaut Jūs HIV iegūšanas riskam, šīs iespējas ir HIV pazīmes:

- nogurums;
- drudzis;
- locītavu vai muskuļu sāpes;
- galvassāpes;
- vemšana vai caureja;
- izsitumi;
- svīšana naktī;
- palielināti limfmezgli uz kakla vai cirksnī

• Lietojiet Truvada, kā to Jums teicis ārsts. Neizlaidiet nevienu Truvada devu vai nepārtrauciet to lietošanu. Devu izlaišana un nepastāvīga lietošana var palielināt HIV infekcijas iegūšanas risku un var veidoties rezistence pret zālēm, ja inficēsieties ar HIV. •

- Regulāri veiciet HIV testus. (piemēram, vismaz ik pēc 3 mēnešiem).
- Ja Jūs domājat, ka esat inficēts ar HIV, nekavējoties pastāstiet par to Jūsu ārstam. Viņš var gribēt veikt vairāk testu, lai pārliecinātos, ka Jūs joprojām esat HIV negatīvs.

• Tikai zāļu Truvada lietošana Jūs nepasargās no HIV infekcijas iegūšanas. Lietojot Truvada HIV infekcijas iegūšanas riska mazināšanai, **Jums jāturpina drošāka seksa prakse**

- Lietojiet prezervatīvus, lai samazinātu saskari ar spermu, vaginālo šķidrumu vai asinīm un izvairieties no citu seksuāli transmisīvo slimību (STS) iegūšanas.
- Nedalieties ar personīgajiem priekšmetiem, uz kuriem var būt asinis vai ķermeņa šķidrumi, piemēram, ar zobu birstēm un žiletēm.
- Nedalieties vai nelietojiet atkārtoti adatas vai citu injicēšanas vai zāļu aprīkojumu.

• Rīkojieties, lai lietojot Truvada PKP Jūs paliktu HIV negatīvs:

Svarīga informācija pacientam par zāļu riska mazināšanu

- Veiciet citu seksuāli transmisīvo infekciju, piemēram, sifiliss un gonoreja, testus. Šīs infekcijas palielina inficēšanās ar HIV iespēju.
- Vaicājiņiet padomu un palīdzību, kā mainīt savus seksuālos ieradumus, lai mazinātu infekcijas iegūšanas risku.
- **Uzziniet Jūsu B hepatīta vīrusa (HBV) infekcijas statusu** pirms Truvada lietošanas sākšanas. Ja Jums ir HBV, pastāv nopietns aknu darbības traucējumu risks, ja pārtrauksiet Truvada lietošanu.

Kā lietot Truvada

- Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiņiet ārstam vai farmaceitam.
- Ieteicamā deva ir viena Truvada tablete katru dienu. Kad iespējams, Truvada jālieto kopā ar ēdienu. Lietojiet Truvada katru dienu, nevis tikai tad, kad Jūs domājat, ka Jums ir inficēšanās ar HIV risks.
- Neizlaidiet nevienu Truvada devu vai nepārtrauciet to lietošanu, ja vien ārsts tā nav teicis. Devu izlaišana var palielināt HIV infekcijas iegūšanas risku. Ja Jūs izlaižat Truvada devu un to pamanāt:
 - 12 stundu laikā kopš brīža, kad Jūs parasti lietojat Truvada, lietojiet to, vēlams ar uzturu, cik ātri vien iespējams. Pēc tam nākamo devu lietojiet parastajā laikā.
 - 12 vai vairāk stundas pēc laika, kad Jūs parasti lietojat Truvada, nelietojiet izlaisto devu. Uzgaidiet un nākamo devu, vēlams ar uzturu, lietojiet parastajā laikā.
- Ja Jums ir vemšana mazāk nekā 1 stundu pēc Truvada lietošanas, lietojiet vēl vienu tableti. Ja Jums vemšana ir bijusi vairāk nekā 1 stundu pēc Truvada lietošanas, Jums nav jālieto vēl viena tablete.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējiņieties ar ārstu vai farmaceitu. Ārsts var vaicāt vai Jūs nevēlaties piedalīties pētījūmā (saukts par Pretretrovīrusu Grūtniecības reģistru, *Antiretroviral Pregnancy Registry*), kas monitorē grūtniecības iznākumus gadījūmā, ja grūtniece lietojusi šīs zāles.

Blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, Truvada var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Pilnu iespējamo blakusparādību sarakstu, lūdzū, skatīt lietošanas instrukcijā, kas pievienota zālēm.

Truvada lietošana var izraisīt smagas blakusparādības, ieskaitot jaunas nieru darbības problēmas vai esošo nieru darbības problēmu pasliktināšanās un kaulu problēmas. Pirms un ārstēšanas laikā ārsts var likt veikt asins analīzes, lai novērtētu nieru darbību. Informējiņiet savu

Svarīga informācija pacientam par zāļu riska mazināšanu

ārstu, ja Jums iepriekš bijusi nieru slimība vai analīzes liecina par nieru darbības traucējumiem,
vai Jums liekas, ka Jums ir kāda smaga blakusparādības, kas minēta lietošanas instrukcijā.

Ļoti bieži cilvēkiem, kas lieto Truvada, novērotas sekojošas blakusparādības: caureja, slikta dūša (vemšana), slikta pašsajūta, reibonis, galvassāpes, izsitumi, vājuma sajūta.

Pastāstiet ārstam, ja novērojat kādu blakusparādību, kas Jūs satrauc vai nepāriet. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas lietošanas instrukcijā.

Kā uzglabāt Truvada

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz pudeles un kārbīņas „Der. līdz”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā. Sargāt no mitruma. Uzglabāt cieši noslēgtā pudelē.

Ja novērojat kādas blakusparādības, Jūs varat ziņot par tām tieši Zāļu valsts aģentūrai (ZVA). Pacients ziņojumu par zāļu blakusparādībām var iesniegt divos veidos - elektroniski un papīra formātā. Elektroniskā iesniegšana tiek nodrošināta interneta vietnē www.zva.gov.lv klikšķinot uz izvēlnes “Pacienta ziņojuma e-veidlapa”. Papīra formātā veidlapu iegūsiat, lejuplādējot ziņojuma veidlapu. Parakstīta papīra formāta veidlapa jānosūta ZVA pa pastu vai faksu. ZVA adrese: Jersikas iela 15, Rīga, LV-1003, tālrunis informācijai: 67078400, fakss: 67078428.

Priekšpuse

Truvada® 200 mg/245 mg apvalkotās tabletes PKP – Pacienta atgādinājuma kartīte.

Jums ir izrakstīta Truvada® 200 mg/245 mg apvalkotās tabletes (*emtricitabine/tenofovir disoproxil*) PKP (pirmskontakta profilaksei). Lai šīs zāles būtu efektīvas, ir svarīgi neizlaist nevienu devu. Ieteicamā deva ir viena Truvada tablete katru dienu. Lietojiet Truvada tieši tā, kā ārsts Jums teicis.

Kad vien iespējams, Truvada jālieto kopā ar ēdienu. Lietderīgi var būt ieviest Truvada lietošanu kā daļu no ikdienas rituāla, piemēram, lietot to pusdienu laikā vai kad tīrāt zobus pēc brokastīm. Ir svarīgi atrast Jums izdevīgāko laiku.

Lietderīga var būt nelielas tablešu kastītes izmantošana, kurā katru nedēļu Jūs ievietojat nedēļai nepieciešamo tablešu skaitu.

Jums var arī būt lietderīga kalendāra izmantošana, kurā katru dienu pēc Truvada lietošanas, Jūs to atzīmējat. Uzsākot pirmajā nedēļā, atzīmējiet pirmo dienu, kad sākat lietot Truvada, tad atzīmējiet attiecīgo ailīti katru dienu pēc Truvada lietošanas. Jūs variet arī atzīmēt datumu, kad lietojāt pirmo Truvada tableti no jauna iepakojuma. Ja neesat pārliecināts, vai lietojāt tableti, Jūs varat pārskaitīt tabletes, kas atlikušas pudelē (katra jauna pudele satur 30 tabletes).



	Pirmd.	Otrd.	Trešd.	Cet.	Piektd.	Sestd.	Svētd.
1.nedēļa							
2.nedēļa							
3.nedēļa							
4.nedēļa							
5.nedēļa							
6.nedēļa							

Ja Jūs jau lietojat kalendāru savā tālrunī vai datorā, Jūs varat uzlikt atgādinājumu par Truvada lietošanu

Datums, kad lietojāt pirmo Truvada tableti no jauna iepakojuma.
(diena/mēnesis/gads): ____/____/____

Svarīga informācija pacientam par zāļu riska mazināšanu.

Aizmugure

Atgādinājums par vizīti pie ārsta

Jūsu nākamā vizīte pie ārsta ir:

Vizīte	Datums	Laiks	Vieta