

VAI INFICĒTAJIEM NEPIECIEŠAMI VITAMĪNI UN MINERĀLI?

(III starptautiskā konference
"UZTURS un HIV INFEKCIJA"
Kannas, IV. 1999)

Svara zuduma gadījumos būtiski saglabāt ķermeņa masas indeksu BMI>21 (apmēram atbilst tam, ka svars=garums-110). Ja senāk tika uzskatīts, ka ķermeņa taukiem nav nozīmes AIDS gadījumā, tad tagad atklāts (Tufts University), ka tie svarzūdē sākotnēji tomēr aizsargā muskuļu masu no samazināšanās.

Jauna stratēģija svara (t. sk. muskuļu masas) palielināšanā (Iowa State University) ir lietot uzturvielas, kas tieši piedalās muskuļu masas veidošanā: *HMBO (beta- hidroksi beta- metibutirāts)*, *glutamīnu* un *arginīnu*.

No alternatīvajiem paņēmieniem svara palielināšanā (VFR pētījums) sāks pielietot jau ilgu gadu Eiropā kā imunomodulators lietotais āmuļu auga *Viscum Album* ekstrakts *Iscador QuFrF*. AZT un 3TC lietojošajiem pacientiem iegūts svara pieaugums, analogs ar dārgos anaboliskus vai augšanas hormona preparātus lietojot iegūto.

Lipodistrofiju (tauku zaudējums vienās, bet uzkrāšanās – citās ķermeņa daļās), iespējami, neizraisa proteāzes inhibitori, bet stress, tos lietojot (Francijas pētījums) vai arī NRTI (nukleozīdie reversie transkriptāzes inhibitori – īpaši D4T+DDI – 88% gadījumu, savukārt ZDV+ 3TC – tikai 2% gadījumu) (Spānijas pētījums). Lipodistrofijas attīstība nav novērota, lietojot kombināciju Delavirdins + NRTI (Itālijas pētījums).

Ārstniecības aktīvistu ("treatment activists") nostādnes šai konferencē redzamas paralēli ar zinātnieku un mediķu spriedumiem. Šoreiz protestēts pret AIDS ēras laikā firmu nesamērīgo padārdzinājumu lipodistrofijas medikamentiem (par 800- 1800%!). Norādīts arī, ka dārgā augšanas hormona preparāta *Serostim* (1600\$/nedēļā) vietā var lietot analogo vērša augšanas hormona preparātu (5\$/ nedēļā). Te jāatceras, ka hormoni var būt kaitīgi!

Mērījumos par ķermeņa masas proporcionālo sastāvu mediķi ārzemēs lieto bioelektriskās pilnās pretestības metodi – pievienojot pacientam elektrodus un ievadot datorā tā parametrus, var nolasīt datus gan par pacienta muskuļu masas daudzumu (un tā ideālajām robežām), gan pārējiem ķermeņa masas rādītājiem.

Citu firmu programmas kompjūterā spēj dot ārstiem – dietologiem ieteikumus nepieciešamajā uzturvielu papildinājumā pat sakarā ar sīku (tiek ievadīti izmēri) ievainojumu (jo arī tāds noņem gan enerģiju, gan svaru!).

Marihuana īstenībā pasliktina antioksidantu statusu organismā un būtiski nepalielina ne apetīti, ne svaru, pretēji daudzu kļūdainajai pārliecībai līdz šim (ASV).

Vitamīnu pētījumos (Spānija) atklājies, ka to līmenim nav sakara ar CD4 skaitu, ka vismazākais to iztrūkums vērojams pie homoseksuāliem pacientiem, ka visiztrūkstošākais izrādījies vit D (26% no HIV pacientiem), bet citu iztrūkums izrādījies visai neliels: A (11%), E (3%), B12 (6%), folāts (8%).

Mikroelementu Zn un Mg līmenis mērīts ar atomu absorbcijas spektrometrijas metodi (Spānija) un atklājies, ka tikai 1% no HIV pacientiem ($100 < CD4 < 900$) iztrūka Zn, bet 5% - Mg līmenis. Šie pētnieki atzinuši, ka starp šo mikroelementu koncentrāciju un infekcijas attīstību nav novērojama sakarība.

Bukletos inficētajiem (Kanāda, 1999) minēts, ka jālieto drošāka pārtika, piem., sveramās aknu pastētes vietā – konservēta, parastā medus vietā – pasterizēts, jēlu olu vienīgais pieļaujamais variants – jēlas pasterizētas. Bukleta autore norāda, ka nav zināms, kāda ir patiesā inficēto nepieciešamība pēc vitamīniem un minerālvielām un, atšķirībā no citiem, atzīst, ka palielinātas to devas var pat pavājināt imūnsistēmu un radīt nevēlamus blakusefektus.

Internetā <http://www.jag.on.ca/hiv/> angļu un franču valodā gan mediķi, gan pacienti (saprotami arī neprofesionāļiem) var iepazīties ar “*HIV Medication Guide*” (Kanāda). Tajā ir 5 moduļi. Piemēram:

- pirmajā var ievadīt visus pacienta datus,
- otrajā – noteikt medikamentu sastāvu un grafiku,
- trešajā – redzēt mijiedarbību medikamentiem savā starpā un ar pārtiku.

Savukārt alternatīvā, ārstniecības aktivistu (ASV) apkopotā informācija (apm. 600 lpp.) atrodama: <http://www.immunet.org/daair>.

A.Kalniņš,
AGIHAS

FINANCED BY THE EUROPEAN COMMUNITY