

Проект инициативной группы «Двери» (Латвия) «Метадоном по бездорожью»



Проект инициативной группы «Двери» (Латвия) «Метадоном по бездорожью»

Обобщение фокус-групп с потребителями опиатов - клиентами программы фармакотерапии метадонном

Проект «Метадоном по бездорожью» реализует неформальная инициативная группа потребителей наркотиков «Двери» с технической помощью общества «Объединение HIV.LV» и финансовой поддержкой Евразийской Сети снижения вреда (ЕССВ). Описание проекта и все его материалы опубликованы на веб-сайте www.hiv.lv

Во время реализации проекта проведены две фокус-группы¹ с клиентами программы заместительной терапии (фармакотерапии) метадонном (далее в тексте сокращённо — МП); в каждой из них участвовали 5 человек. В первой группе были собраны клиенты со стажем МП до 3-х лет, во второй — более 3-х лет.

Каково самочувствие сейчас?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
Не знаю. Ломки. Хорошо - 3 ответа.	Как выпью метадон — хорошо себя чувствую. Хорошо - 4 ответа.

Возраст:

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
33 - 52	31 - 51

Работа, легальные доходы:

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
Есть работа - 2 ответа. 1 не работает и не имеет легальных доходов. 2 — есть группа инвалидности.	Есть работа - 3 ответа. Есть легальные доходы (шруппа инвалидности) - 2 ответа.

Самооценка состояния здоровья. Как оно связано с МП? Изменилось ли состояние здоровья, благодаря метадону? Если изменилось, то как?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
Забыл о ломках. Здоровье улучшилось - 4 ответа.	Метадон помогает сохранить здоровье. Немного нервничаю. Общее состояние здоровья — плохое, метадон действует, как обезболивающее. Когда выпиваю метадон, становится лучше.

¹ Руководство по проведению фокус-групп с потребителями опиатов, которые состоят на программе заместительной терапии http://www.apvienibahiv.lv/docs/729/Projekti_2015/Fokusgrupas_RUS.pdf

Проект инициативной группы «Двери» (Латвия) «Метадоном по бездорожью»

Что для вас означает МП?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
Лечение. Адаптация к жизни. Я жив, получаю АРВ-терапию против ВИЧ. Это — временный вариант, чтобы уйти (от употребления опиатов).	Снимает желание употреблять (опиаты). Даёт возможность социализироваться. “Не кумарит” (нет абстиненции), не надо «пушить»(активно искать вещество для употребления). Не употребляю другие наркотики. Есть смысл в жизни.

Верите ли, что МП позволит освободиться от употребления наркотиков?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
Нет - 5 ответов.	Нет. Самому хотеть надо.

Как долго вы планировали быть на МП?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
1 год, максимум. Хотел 1 год, произошли реальные изменения в жизни, останусь подольше. Не знаю как долго. В душе давно уж хочу уйти, но не могу — сорвусь (снова начну употреблять). Когда-нибудь уйду.	1,5 года, хочу уйти без больницы. Примерно 2 года. Нет определённого времени, подготавливаюсь морально. Всю жизнь.

Был ли разговор с врачом о длительности пребывания на МП?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
Да - 4 ответа. Когда сказал врачу, что останусь на один год, она смеялась — все, мол, так говорят.	4 - разговаривали. 1 – нет, потому что планы изменились.

Что означал бы отказ от взятия на МП?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
Смерть. Продолжил бы употреблять наркотики. Смерть от ВИЧ.	Был бы в тюрьме - 3 ответа. Кололся бы - 3 ответа.

Употребление транквилизаторов и получение от врача рецептов на них:

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
Нет надобности. Если хочу, то выписывают. Выписывают без проблем.	Не потребляю. Стараюсь не употреблять . Не выписывают и не прошу. Выписывает семейный врач. Употреблял клоназепам, потом бросил с помощью феназепам. Иногда принимаю «клопы» (клоназепам), врачам не говорю об этом, они не знают. Клоназепам не выписывают, говорят — не

Проект инициативной группы «Двери» (Латвия) «Метадоном по бездорожью»

	надо тебе, перетерпишь.
--	-------------------------

Были ли попытки снижения дозы? Если были, то каково было самочувствие и как реагировал врач?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
<p>Да, пробовал. И снижал, и увеличивал, сейчас — оптимальная доза. Не хочу ни понижать, ни снижать.</p>	<p>Говорил с врачом, согласился, снизили на 15 мл. Уменьшаю сейчас. Нарколог не против, но инфекционист против снижения дозы. Увеличил дозу из-за назначения Стокрина. Уменьшил, чувствую себя стабильно.</p>

Удовлетворённость информацией об МП:

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
<p>Общая информация есть, не хватает углублённой информации. Нет информации о влиянии метадона на организм. Не хватает информации о реальной ситуации: что будет, когда вступишь в программу? Говорят, что это — лечение, но это не так.</p>	<p>Информация для кого? Если для наркоманов, то вообще никакой. Никто не скажет, что я травлюсь. Каждый человек на героине знает о программе. Есть брошюры. Врачи рассказывают. Все наркоманы знают, что «метадончики — смертники».</p>

Если были вопросы по МП, кто дал практически полезные советы?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
<p>Врач, психолог, социальный работник. Старые (длительные) потребители (метадона).</p>	<p>Доктор <...> говорит, что метадон никак не влияет на тебя (на твоё здоровье). Врачи говорили: ВИЧ-инфицированный, проживёшь два года, а он ещё жив и смеётся.</p>

Наличие плана лечения, который включает в себя: дозы метадона, длительность лечения, краткосрочный и долгосрочный результат лечения, алгоритм действий в непредвиденных ситуациях:

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
<p>Да, есть - 5 ответов. За пол-года надо определиться с дозой метадона, тогда и дальнейшее будет понятно. Нет человека, который вместо меня получил бы метадон, если со мной что-то случится. Я совершенно одинок. Что буду делать? Не знаю.</p>	<p>Да – 5 ответов. Есть договор – 4 ответа, - не читаю его. Написан на непонятном мне языке.</p>

Почему не уходит с МП? Что могло бы помочь уйти с МП?

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
<p>Пока-что не хочу уходить, стану более стабильным, тогда и уйду.</p>	<p>Помогла бы хорошая работа, девушка. Сам себе помог бы.</p>

Проект инициативной группы «Двери» (Латвия) «Метадоном по бездорожью»

Скоро уйду. Самому надо захотеть. Уйду из-за подруги, она ничего не знает (что на МП), поэтому надо постараться.	Комплекс мер: работа, изменившийся круг общения (знакомых), среда, место жительства. Режим, хорошее питание, свежий воздух. Мне не надо ничего, сам могу уйти.
--	--

Свою будущую жизнь вижу так:

Группа до 3-х лет МП	Группа более 3-х лет МП
Живу сегодняшним днём. Уеду в Германию.	Уеду в Россию, будет ребёнок. Познакомлюсь с девушкой.

Выводы

- Опрошенные в обеих группах ценят влияние и значение МП на сохранение их здоровья.
- Опрошенные в обеих группах признают, что МП уменьшает желание употреблять опиаты, помогает социализироваться. В группе со стажем на МП до 3-х лет признаёт МП временным вариантом решения проблем.
- Все опрошенные полагают, что МП — это не тот метод, который позволяет освободиться от употребления наркотиков.
- Все опрошенные отмечают, что если бы их не приняли на МП, то продолжили бы употреблять наркотики, попали бы в тюрьму или умерли.
- Все опрошенные отмечают недостаточность информации об МП.
- Все опрошенные признают, что есть индивидуальный план лечения. В группе со стажем на МП более 3-х лет все указывают, что договор об МП, составляемый заново ежегодно, не читают.
- Все опрошенные утверждают: чтобы уйти с МП, необходимо собственное желание.
- Только один опрошенный признал, что хочет остаться на МП всю жизнь. У пяти опрошенных нет представлений о сроке ухода с МП. Остальные указывают срок до двух лет. Все опрошенные обсуждали это с врачом.
- Девять опрошенных меняли дозы метадона и обсуждали это с врачом.
- Опрошенные в группе со стажем на МП до 3-х лет получили удовлетворительные ответы на интересующие их вопросы от персонала МП.

Программный руководитель проекта Юрис Экштейнс (dverilv@gmail.com)

Методолог проекта Агита Сея (agita.seja@inbox.lv)

Рига, 2015-й год